

vitaswiss, **Sektion Wald ZH** sucht  
**per September 2021 oder nach Absprache**

eine ausgebildete

## **Gymnastikleiterin**

für die Turnstunde in **Laupen ZH** am **Dienstagmorgen**.

- Haben Sie Freude, Ihr Wissen im Bereich (Gesundheits-) Gymnastik weiterzugeben?
- Möchten Sie selbständig eine Gruppe führen und die Werte unseres Vereins unterstützen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

- Weiterbildungen sind in der vitaswiss garantiert.

---

Informationen erhalten Sie über

Anita Bolt  
Verantwortliche für Gymnastik vitaswiss Wald, ZH  
Tel. 055 246 34 71, E-Mail: [a.bolt@bluewin.ch](mailto:a.bolt@bluewin.ch)  
[www.vitaswiss.ch/Wald](http://www.vitaswiss.ch/Wald)

---

### **Mission / Statement**

vitaswiss als innovativer Breitensport- und Gesundheitsverband mit langer Tradition inspiriert und begleitet Dich in jeder Lebensphase bei der Förderung und dem Erhalt Deiner Gesundheit, Fitness und Lebensfreude.

Die Weiterentwicklung der persönlichen Gesundheitskompetenz seiner Mitglieder und der interessierten Bevölkerung steht bei uns im Zentrum, umfassend Bewegung/Haltung, Kraft, Entspannung, Ernährung und soziale Kontakte.

Aktive Gesundheitsförderung heisst für uns, dass jede und jeder selbst das Notwendige und Mögliche tut, um gesund zu bleiben oder es wieder zu werden.

Wir sind gemeinsam naturverbunden unterwegs auf dem Weg zu mehr Resilienz, gesundheitlicher Immunität, Eigenverantwortung und Selbständigkeit.