

Für unsere  
**gesundheitsfördernden Gymnastikstunden**  
(Atemgymnastik, Functional Training Pilates, Yoga, etc.)

**in der ganzen Schweiz** suchen wir  
per sofort oder nach Vereinbarung

motivierte

## Trainer oder Trainerinnen

- Haben Sie Freude, Ihr Wissen im Bereich (Gesundheits-) Gymnastik weiterzugeben?
- Möchten Sie für vitaswiss Lektionen bei einer Sektion übernehmen oder neu einführen?
- Vielleicht ist es Ihr Wunsch, in Ihrer Nähe ein neues Angebot anbieten?
- Möchten Sie selbständig eine Gruppe führen und die Werte unseres Vereins unterstützen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

- Weiterbildungen sind in der vitaswiss garantiert.

---

Zögern Sie nicht, sich bei uns zu melden. Bewerbungen nehmen wir gerne entgegen

Laurence Brugger, Präsidentin Verbands-Vorstand  
[Laurence.brugger@vitaswiss.ch](mailto:Laurence.brugger@vitaswiss.ch), Tel. 079 208 80 19

[www.vitaswiss.ch](http://www.vitaswiss.ch)

---

### Mission / Statement

vitaswiss als innovativer Breitensport- und Gesundheitsverband mit langer Tradition inspiriert und begleitet Dich in jeder Lebensphase bei der Förderung und dem Erhalt Deiner Gesundheit, Fitness und Lebensfreude.

Die Weiterentwicklung der persönlichen Gesundheitskompetenz seiner Mitglieder und der interessierten Bevölkerung steht bei uns im Zentrum, umfassend Bewegung/Haltung, Entspannung, Ernährung und soziale Kontakte.

Aktive Gesundheitsförderung heisst für uns, dass jede und jeder selbst das Notwendige und Mögliche tut, um gesund zu bleiben oder es wieder zu werden.

Wir sind gemeinsam naturverbunden unterwegs auf dem Weg zu mehr Resilienz, gesundheitlicher Immunität, Eigenverantwortung und Selbständigkeit.